



Elke Schindler, Entsp.Päd./FPrakt. Massagen
 Weha 19, 95506 Kastl, Tel. 0160 3883362
www.entspannungspädagogik-schindler-elke.de

Neue Termine

Angebot	Beginn	Zeitraum
Qigong (8-mal)	Mi., 05.03.2025 außer Osterferien	18:00 - 19:00 Uhr
Progressive Muskelrelaxation (8-mal)*	Fr., 07.03.2025 außer Osterferien	18:00 – 19:30 Uhr
Stressbewältigung im Alltag (8-mal)*	Mi., 14.05.2025 außer Pfingstferien	18:00 – 19:30 Uhr
Autogenes Training (8-mal)*	Fr., 16.05.2025 außer Pfingstferien	18:00 – 19:30 Uhr
Mentales Einzel- oder Gruppen-Training	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung
Betriebliche Gesundheitsförderung**	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung
Massagen (Entspannung/Prävention) ohne Verordnung oder Warteliste ⇒ kurzfristige tel. Vereinbarung		

* Zuschuss der Krankenkassen aufgrund Zertifizierung für 2 Kurse pro Jahr

** Steuervorteil für Betriebe durch Zertifizierung (Zentrale Prüfstelle Prävention § 20 SGB V)