



Elke Schindler, Entsp.Pädagogin/FPrakt. Massagen
 Weha 19, 95506 Kastl b. Kemnath, Tel. 0160 3883362
 www.entspannungspädagogik-schindler-elke.de

Gesundheitskurse mit Kassenleistungen

Kurse: Anmeldungen ab sofort möglich!	8 Termine:	Uhrzeit:	Beitrag: Zuschuss/Bonus abziehen!
Qigong nach TCM	ab Di., 16.09.2025	18:00 - 19:00	110 €
Autogenes Training	ab Mi., 17.09.2025	18:00 - 19:30	120 €
Stressbewältigung im Alltag	ab Do., 18.09.2025	18:00 - 19:30	120 €
Progressive Muskelrelaxation	ab Fr., 19.09.2025	18:00 - 19:30	120 €
Mentales Training Gruppe/Einzel	Vereinbarung	Vereinbarung	siehe Website
Betriebl. Gesundheitsförderung	Vereinbarung	Vereinbarung	Vereinbarung
Massagen (Entspannung/Prävention) ohne Verordnung ⇒ kurzfristige Termine!			